

## INFO pro účastníky 13. Ročníku Jistebnického vodohospodářského půlmaratonu 20. 5. 2023

**PŘI PARKOVÁNÍ DBEJTE PŘÍPADNÝCH POKYNŮ POŘADATELŮ, PARKOVACÍ PLOCHY KOLEM HŘIŠTĚ JSOU OMEZENÉ, ÚPLNĚ IDEÁLNÍ JE PARKOVACÍ PLOCHA U ŽELEZNIČNÍHO PŘEJEZDU U NÁDRAŽÍ V BLÍZKOSTI STARTU ČTVRTMARATONU. DEJTE SI RADĚJI ČASOVOU REZERVU.**

**ZAHRA NIČNÍ ÚČASTNÍKY PROSÍME O PŘINESENÍ SVÉ STÁT NÍ VLAJKY A JEJÍ VYVĚŠENÍ VEDLE VLAJKY ČESKÉ – NA SÍŤ ZA FOTBALOVOU BRANKOU**

- **Zahájení prezence v 7:00** hod na hřišti TJ Jistebník
- **Prezence či Registrace je pod velkým stanem**
- u **VELKÉHO** stanu po vstupu do areálu budete postupovat zleva – u **POKLADNY** nahlásíte jméno, **zkontrolujeme**, jestli máte zapláceno nebo si start uhradíte **500,- Kč**(maraton, půlmaraton, čtvrtmaraton, **teenageři** do ročníku narození **2004** platí pouze **200kč**) nebo **200kč**(**Galerijní běh – děti platí pouze 100kč** a toto startovné platí i pro dětskou olympiádu, kterou již v případě své účasti na ní nemusí platit ), **přihlášení na místě** nám podepíše GDPR, účast na vlastní nebezpečí, souhlas se zveřejněním fotografií v rámci konání akce
- po té se posunete doprava a vyberete si své registrační místo
- **registrační místa** – budou označena zvláště pro jednotlivé závody
- zde dostanete své startovní číslo, müsli tyčinku, 0,7 l vody, případně další info
- k dispozici budou nezamčené šatny se sprchami - zvláště pro ženy(vlevo) a muže(vpravo)
- k dispozici bude i úschovna věcí v **1. malém** stánku hned u vstupu do areálu
- **9:00** - START PŮLMARATONU, MARATONU, ŠTAFET – hřiště TJ ISMM Jistebník
- **9:20** – START ČTVRTMARATONU – **tradičně za železničním přejezdem u nádraží – společný odchod závodníků po startu půlmaratonu**
- **11:00** – START BĚHU GALERIJNÍ ULICÍ na 3,6km – hřiště TJ ISMM Jistebník
- **Do svých mobilů si natáhněte jak kontakty na záchranáře(viz. příloha), tak i trať svého běhu, vše bude vyvěšeno i v místě prezence ...odkaz na trať najdete i na konci tohoto mailu**
- Na trati, která je poctivě označena, budou v základních lomových bodech pořadatelé, na možných místech bude značení šipkami:
- **oranžovým sprejem** půlmaraton, maraton, štafety
- **zeleným sprejem** čtvrtmaraton
- **fialovým sprejem** běh Galerijní ulic
- některá problémová místa budou zatarasena igelitovými páskami
- Nepodceňte ranní pitný režim, na trati budou 3 občerstvení(u čtvrtmaratonu 2, druhé pouze voda) - s vodou, iontovým nápojem, banánem, čokoládou, solí
- Živou vodu pro případ nouze zajistíme formou 0,25 l petek i na 2 stanovištích navíc. Pokud si vodu v plastové flašce vezmete, následně prázdnou láhev nechejte u některého z pořadatelů na trati
- K následnému občerstvení využijte nabídku na hřišti – z jídla **maratónská polévka**, grilovaná klobása a velký výběr nápojů všeho druhu – v rámci startovného máte jen občerstvení na trati závodu

- Předpokládáme, že se na trati závodu bude **sem tam vyskytovat i nějaký ten komár...**raději proto použijte i nějaké hmyzí odpuzovadlo
- Vyhlášení výsledků proběhne po zpracování výsledků, předpokládáme, že čtvrtmaranon kolem 11 hod. , půlmaraton do 12. hodiny a Maraton kolem 14:30
- pozdravit se můžete s našimi hosty z řad bývalých olympioniků – Adolfinou Tačovou(gymnastika), Liborem Radimcem(fotbal) a Alešem Deptou(šerm)
- **Ve 12:00 začíná dětská sportovní olympiáda**, řekněte o ní, prosím svému okolí
- Jako doprovodný aktivní program bude od 10:00 hod. 6m lezecká stěna, výuka slackline
- **v 15:00** se nám představí začínající zpěvačka **ADEL** ze sousedních **Klimkovic**
- **MOC SI VAŠÍ ÚČASTI NA ZÁVODU VÁŽÍME ☺ DĚKUJEME.**

Věříme, že si závod užijete a budete se k nám rádi vracet.

Příští, již **14. ročník Jistebnického VH půlmaratonu**, se bude konat **18. 5. 2024.**

Martin Otto, hlavní pořadatel

tel. 731578936